

Checklist for Head Lice Care

The Head:

Done:

1.	Check each family member's head. You can see lice best in a well lit room or outside.	
2.	Treat everyone who has nits or lice: *Buy special lotion or shampoo to kill the lice. Follow directions exactly. *Have the person lean over the sink so the lotion is only on the head. *Wear rubber gloves. *Cover the eyes with a towel. * Do Not use the lotion or shampoo on babies. Take the lice and nits off of baby's hair by hand and check with your baby's doctor. Do Not use the lotion or shampoo on anyone with cuts or sores on their head. Do Not use the lotion or shampoo in the shower or tub. Do Not use the lotion or shampoo if you are pregnant or breast feeding unless your Doctor says it is okay.	
3.	Remove all nits with tweezers or finger nails. It is important to remove all nits. Cutting the person's hair can make it easier to remove the nits.	
4.	Put on clean clothes that have been washed and dried on hot.	
5.	Do daily head checks for about 2 weeks to be sure there are no new lice or nits.	
6.	If you notice new live lice, you may want to talk to your doctor about other kinds of treatment.	

The House:

Done:

1.	Wash and dry all bedding and towels on hot.	
2.	Wash and dry on hot all clothes that have been worn for the last 3-4 days. Don't forget jackets, hats, scarves, backpacks and hair ribbons.	
3.	Vacuum carpets, upholstered furniture, mattresses and seats in your car.	
4.	Put pillows, stuffed animals and other non-washable items in a hot dryer for 30 minutes or seal in a plastic bag for 14 days.	
5.	Soak combs and brushes in hot water (150 degrees) for 10 minutes, or in lice lotion for one hour.	

The Community:

Done:

1.	Report head lice to your child's school or day care.	
2.	Tell your child's friends and neighbors, and anyone else who has had close contact with your child.	

La Lista de Verificación para el Cuidado de Piojos

La Cabeza:

**Marque lo que ha
hecho:**

1.	Revise la cabeza de cada miembro de la familia. Los piojos se pueden ver mejor en un área iluminado o afuera.	
2.	<p>Debe tratar a todos quienes tienen liendres o piojos:</p> <ul style="list-style-type: none"> *Compre una loción especial o champú que mata los piojos. Siga las indicaciones de manera precisa. *La persona indicada debe inclinarse sobre el lavabo para que la loción solamente se aplique en la cabeza. *Utilice guantes de hule. *Cubra los ojos con una toalla. *NO aplique la loción o champú en los bebés. Remueva los piojos y liendres del cabello a mano o consulte con el médico del bebé. NO aplique la loción o champú en alguien que tenga cortadas o llagas/úlceras en la cabeza. NO aplique la loción o champú en la ducha o tina/bañera. NO aplique la loción o champú si está embarazada o amamantando, al menos que su médico lo autorice. 	
3.	Remueva todas las liendres con pincitas o con las uñas. Es importante remover todas las liendres. Cortar el cabello con las liendres puede facilitar la eliminación de las liendres.	
4.	Debe ponerse ropa limpia que se ha lavado y secado en caliente.	
5.	Revise la cabeza diario durante 2 semanas para asegurar que no hay piojos y liendres nuevas.	
6.	Si hay nuevos piojos vivos, debe de consultar con su médico acerca de otro tipo de tratamiento.	

El Hogar:

Terminado:

1.	Lave y seque todas las sábanas y ropa de cama, además de las toallas en agua caliente.	
2.	Lave y seque en agua caliente toda la ropa que se ha puesto durante los 3-4 días anteriores. No olvide los abrigos/chamarras, gorras, bufandas, mochilas y listones del cabello.	
3.	Aspire las alfombras, los muebles tapizados, los colchones y los asientos del carro.	
4.	Las almohadas, animales de peluche y otros artículos que no se puedan lavar se deben colocar en la secadora en temperatura caliente por 30 minutos o dentro de una bolsa de plástico cerrada por 14 días.	
5.	Remoje los peines y cepillos del cabello en agua caliente (150 grados <i>Fahrenheit</i>) por 10 minutos, o en la loción para piojos por 1 hora.	

La Comunidad:

**Marque lo que ha
hecho:**

1.	Reporte los piojos de su hijo(a) a su escuela o guardería.	
2.	Infórmele a las amistades de su hijo(a) y vecinos, y cualquier persona que tuvo contacto cercano con su hijo(a).	