

Servicios Alimenticios

- Proveemos opciones de comida saludables e incluimos las frutas, verduras y granos sugeridos por las reglas del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (por sus siglas en inglés *USDA*).
- Las escuelas del Distrito Escolar del Área de Verona emplean un programa de comidas en base del concepto de “ofrecer” en vez de “servir”. A los estudiantes se les requieren escoger solamente 3 de los 5 grupos alimenticios ofrecidos para el almuerzo. El almuerzo incluye una proteína, verdura, fruta, granos enteros/pan integral y lácteo. Las reglas del USDA requieren que una de las selecciones colocadas en la bandeja de un estudiante sea una fruta o verdura. Las reglas del desayuno requieren que los estudiantes seleccionen 3 de los 4 grupos alimenticios. Los estudiantes en la preparatoria/*high school* tienen la opción de escoger la comida a la carta (comidas que se pagan individualmente). Entre las opciones de comida a la carta son sándwiches, fruta fresca, yogur, queso, roscas/*bagels* con queso crema, etc. No se permite la compra de la comida a la carta al menos que haya fondos disponibles en las cuentas de comida familiares de los estudiantes.
- El Distrito Escolar del Área de Verona tiene una política para los estudiantes no capaces de pagar el precio completo de las comidas escolares de acuerdo con los Programas Nacionales de Desayunos y Almuerzos Escolares. Cada escuela y la administración del distrito tienen una copia de dicha política. La puede revisar en cualquier momento. Las solicitudes para pedir las comidas escolares gratis o a precio reducido están disponibles en línea y en cada oficina escolar en el distrito. Contacte a la Oficina de Servicio de Nutrición al 845-4139 o por correo electrónico en child.nutrition@verona.k12.wi.us.
- Si su hijo(a) tiene una dieta especial o alergia a los alimentos, comuníquese con la enfermera de la escuela o con la Oficina de Nutrición al 845-4139.

¡Vengan a Desayunar!

- Se sirve el desayuno en todas las escuelas. El precio en la escuela secundaria es de \$1.05 por estudiante y en la escuela preparatoria, \$1.10 por estudiante. El desayuno a precio reducido y en las escuelas primarias en los salones de clase es gratuito.
- De acuerdo con el Programa Nacional del Desayuno Escolar, los desayunos deben cumplir con las pautas dietéticas para americanos y proveer un mínimo de ¼ de las calorías, proteína, calcio, hierro, Vitamina A y Vitamina C del requisito diario para un niño.
- Por lo general, el desayuno escolar consistirá en leche, fruta y jugo de frutas (100%), una comida principal, lo cual incluye granos y/o proteína. Los niños muestran un aumento en su habilidad para aprender, mejor rendimiento académico y menos riesgo de sufrir el sobrepeso, siempre y cuando coman desayuno.
- Los estudiantes en las escuelas primarias desayunan en sus salones de clase. En Core Knowledge, las escuelas secundarias y la preparatoria, el desayuno comienza a las 8:00 a.m. en la cafetería.
¡Esperamos verlos allí!

Menus *Nutrislice*

El distrito usa un programa denominado *Nutrislice* para publicar los menús, la información de nutrición, las fotos y las descripciones de las comidas. Toda la información acerca de la comida del desayuno y almuerzo está disponible en la página web del Distrito Escolar del Área de Verona. Haga clic en “District

Departments”, luego en “Child Nutrition”. Adicionalmente, usted puede bajar la aplicación a su teléfono. ¡Asegúrese de revisarlo!

Costo del Almuerzo en la Escuela 2019-20

Escuela Primaria \$2.45

Escuela Secundaria \$2.50

Escuela Preparatoria \$2.60

Precio Reducido \$.40

Leche \$.40

Adultos \$3.35

Cuentas de Alimentos

WORDWARE: Este programa le permite ver las transacciones de alimentos de su hijo(a) y el balance del saldo.

PAGOS DE ALIMENTOS ESCOLARES: La cuenta de alimentos es un sistema de débito. Agradecemos que mantenga un saldo positivo en su cuenta en todo momento. Usted puede pagar por medio de *Efunds* o utilizar el sistema de pagos en línea a través de su banco, por medio del cual podrá elegir Child Nutrition Services como beneficiario. Liste el número de identificación de su familia ID como la cuenta para pagar y nuestra dirección en PO Box 930007, Verona, WI 53593. Usted también puede pagar por medio de cheque el cual puede ser enviado a la misma dirección o puede dejarlo en la cocina escolar de su hijo(a). Por favor asegúrese de escribir el número de identificación familiar ID en el memo del cheque.

RECIBOS MENSUALES: Se le enviará por correo electrónico si tenemos su dirección de correo electrónico en el expediente